

СПАРТАН СПОРТ

Артикулен номер: 274

Ролери и кьнки на лед 2 в 1

Внимание

Кьнките за лед и ролкови кьнки могат да бъдат опасни !!

Винаги носете предпазни средства, за да избегнете наранявания!

Преди да започнете, прочетете внимателно инструкциите за употреба !!!

Поддържайте своите кьнки според указанията, за да им осигурите дълъг живот.

Технология на каране

Всички начинания са трудни. Започнете с основите и подобрете техниката си, когато сте сигурни в себе си. Препоръчваме ви да отделите специално внимание на този етап.

Не карайте без надзор от възрастни, особено в първите дни. Помолете по-опитен скейтьор да ви научи. Опитайте първите стъпки върху стар килим или плат. Дръжте се за подходящ предмет, ако е необходимо. Опитайте се да запазите равновесие, докато бутате единия крак назад и балансирайте на другия крак. Ако поддържането на равновесие вече не е проблем, потърсете място, където можете да тренирате без проблеми.

Първи опит: застанете прави, краката ви да са успоредни и с ширина на ханша. Свийте коленете си свободно. Поставете ръцете си пред тялото, за да балансирайте тежестта на тялото си. Не стойте прекалено изправени и не сгъвайте много коленете си.

Приплъзвайте десния редуващ се с левия крак и балансирайте теглото от единия до другия крак.

Защитно оборудване

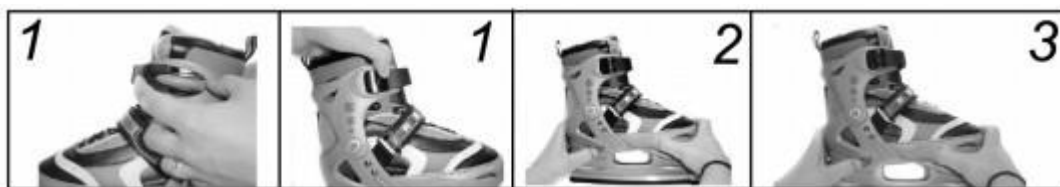
Използва се, за да намали риска от наранявания. Протекторите не гарантират предпазване от всички наранявания по време на каране. За да избегнете нараняване, е важно да се запознаете с техниката на каране и спиране и да не надвишавате собствените си физически и технически способности. Каската е неразделна част от цялостното защитно оборудване. Когато носите протектори, винаги се уверявайте, че частите са поставени правилно и са здраво закрепени.



Този модел ролери се регулира в няколко размера. Това е особено практично за бързо растящи деца и непълнолетни, така че те могат да използват този продукт за по-дълъг период от време.

Бързо регулиране без допълнителни инструменти

1. освободете катарамите и Power-Strap, както е показано
2. предпазният бутон за регулиращия механизъм е разположен от вътрешната страна на глезена. Хванете кърката за глезена и горната част на външната обувка, както е показано.
3. Натиснете и задръжте бутона за отключване. Избутайте или издърпайте външната част на обувката, докато достигнете желанния размер. Освободете бутона за да заключите. Заклучващият механизъм автоматично щраква на мястото си. Проверете задържането, като размърдате външната обувка леко напред и назад, за да се уверите, че заключваия механизъм работи добре.



Внимание: научете се да карате в завои, да спирате, и не карайте по неподходящи пътища.

Правила за движение

Не карайте по улиците или тротоарите, а потърсете място, където можете да практикувате безопасно. Внимавайте за пешеходците. Най-добрите зони за пързаяне с кърки са правите отсечки. Избягвайте чакълести, неравни, пясъчни или мръсни повърхности. Избягвайте и мокри повърхности!! Използвайте зимните кърки на твърди и равни повърхности. Препоръчваме да използвате кърки на обществени ледени пързалки. Избягвайте незащитени ледени повърхности, замръзнали езера или тънки слоеве лед.

Съвет за безопасност

Деца под 8-годишна възраст нямат право да се пързаят без надзор, а деца под 20-годишна възраст не трябва да използват възрастовата група две в едно.

Поддръжка и съхранение

Редовната поддръжка и грижата за кърките осигуряват по-продължителна употреба. Преди всяка употреба се уверете, че гайките и болтовете са здраво затегнати, че сачменият лагер се движи лесно и че катарамите са здрави. Премахнете стърчащите

остри драскотини. Заменете дефектните или вече неработещи части. Не използвайте кърпата, докато дефектните части не бъдат заменени.

Не използвайте никакъв вид почистващ препарат, който е агресивен, абразивен или обезмасляващ по време на почистване, тъй като това може да повреди повърхността на кърките. Използвайте мека и влажна кърпа за почистване.



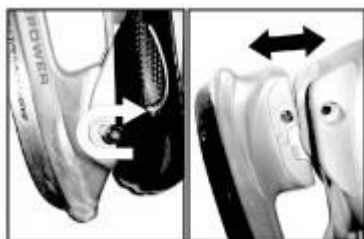
Heel-Stop: Това е името, дадено на тази спираща техника, която работи с помощта на предварително монтирана спиращка, която можем да контролираме с петата си. Винаги трябва да сме в леко наклонена поза, която предотвратява риска от падане назад. Повдигнете предната част на крака, на който е монтирана спиращката, докато кракът докосне земята. Увеличете натиска, докато кърките спрат. При по-ниски скорости ще спрете по-бързо. Колкото по-високо е скоростта, толкова по-голям натиск трябва да окажем върху спиращката. Тази спиращка е подходяща особено за ролкови кърки.



T-Stop: Насочете телото си към десния или левия крак (в зависимост от това на кой крак се чувствате в безопасност). Повдигнете другия крак и го поставете леко обърнат зад другия крак от дясната страна. Притиснете здраво вътрешността на колелата или острието към леда, докато той спре. Не забравяйте да държите ръцете си пред тялото.

Подмяна на шасито

Сменете шасито само за няколко минути.



1. Разхлабете двата шестостенни винта между обувката и шасито. Винтът трябва да се държи от едната страна, така че да може да се разхлаби от противоположната страна.
2. След това сменете шасито.
3. След това поставете винта в отворите между обувката и шасито, затегнете гло, но задръжте отново винта от противоположната страна.

Проверете дали винтовете са достатъчно затегнати.

Смяна на спиращката



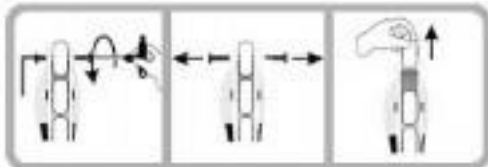
Разхлабете винтове, като ги завъртите обратно на часовниковата стрелка. (използвайте отвертка)

Извадете старата спирачка и след това поставете новата и я фиксирайте, като завъртите винта по посока на часовниковата стрелка.

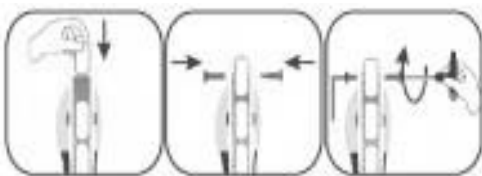
Подмяна на сачмени лагери



Подмяна на колела



Развийте фиксиращите винтове обратно на часовниковата стрелка с помощта на шестостен.



След това затегнете болтовете, ако вече сте сменили колелата, използвайте подходящ ключа, за да го направите.